



## FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES** : Devenir acteur de la prévention en matière de risques liés à l'activité physique

**CONTENU DE LA FORMATION** : Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique. Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Être capable de participer à la maîtrise du risque.

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES POSSIBLES** :

**En présentiel**, en centre de formation ou en entreprise, en groupe ou individuel.

**En classe virtuelle** (à distance en Visio conférence), en groupe ou individuel.

**En distanciel** : Module interactif à réaliser seul en entreprise ou chez soi (assistance téléphonique si besoin)

**En multi-modal V1** : En vision conférence avec le formateur puis regroupement en présentiel.

**En multi-modal V2** : Module interactif à réaliser seul en entreprise ou chez soi (assistance téléphonique si besoin) puis regroupement en présentiel.

**Durée en heures** : 7 heures

**CONDITIONS D'INSCRIPTION** : Pour toutes modalités, maîtriser la langue française.

**En classe virtuelle** : disposer d'un PC ou tablette et d'une liaison internet.

**En multi-modal** : disposer d'un PC ou tablette et d'une liaison internet.

**RESULTAT ATTENDU** : Certificat Prévention des risques liés à l'activité physique

**FINANCEMENT POSSIBLE** : CPF, fond d'entreprise, OPCA, fond individuel, AIF.

**PROGRAMME - ACTION DE FORMATION** : aller vers formation en présentiel

FORMACODE 31776

Répertoire spécifique RS1037

RNCP

Correspondances à faire parvenir au 10 rue des Papèteries 63300 THIERS

FORMATIONS ET CONSEILS. MME MOUNIER BRIGITTE.

SIRET N° 85208572900014. APE 8559A N° D'AGREMENT 84630510763.

Entreprise exonérée de TVA article 261-4-4 du CGI





**PROGRAMME DE FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES  
PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE  
PROGRAMME EN PRESENTIEL**

DOMAINES DE COMPETENCES	POINTS ABORDES
1 Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.	
	Comprendre l'intérêt de la prévention.
	Connaître les risques de son métier
2 Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues	
	Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
	Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
3 Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement	
	Proposer des améliorations de sa situation de travail
	Faire remonter l'information aux personnes concernées
	Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort en

**METHODE PEDAGOGIQUE** : Méthode interrogative et explicative reposant sur de nombreux exercices dont 30% de mise en situation.

**METHODE D'EVALUATION** : Description d'une situation de travail (mettant en œuvre une activité physique). L'apprenant devra étudier une situation de travail dangereuse, proposer une amélioration.

**DATE ET SESSIONS DES FORMATION :**

A la demande, nous contacter.

Sur sessions programmées, lien Carif ofref.

Correspondances à faire parvenir au 10 rue des Papèteries 63300 THIERS

FORMATIONS ET CONSEILS. MME MOUNIER BRIGITTE.

SIRET N° 85208572900014. APE 8559A N° D'AGREMENT 84630510763.

Entreprise exonérée de TVA article 261-4-4 du CGI

